

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 4 «Малыш»

Республика Бурятия, Джидлинский район, с. Петропавловка, ул. Советская, 19

Тел. : 8 (30134) 41-8-15, e-mail/ dsmalush_retporavka@post.gov.ru



Примерное десятидневное меню.

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день
		Завтрак		
Лапша отварная-150 № 4	Каша молочная геркулесовая – 200 № 41	Суп молочный - 200 № 11	Каша молочная пшеничная – 200 № 36	Каша молочная ячневая – 200 № 37
Чай с молоком – 150 № 18	Чай с молоком – 150 № 18	Чай с молоком -150 № 18	Чай с молоком – 150 № 18	Чай с молоком – 150 № 18
Хлеб -35 № 30	Шоколадные конфеты Хлеб – 35 № 30	Хлеб – 35 № 30	Хлеб – 35 № 30	Хлеб – 35 № 30
		Обед		
Суп Ши из свежей капусты – 150 № 2	Суп с домашней лапшой с говядиной – 250 № 43	Суп рассольник с говядиной – 250 № 9	Суп Борщ – 250 № 3	Суп Уха – 250 № 10
Плов мясной – 150 № 12	Гречка рассыпчатая № 6 Гуляш из отварного мяса № 11	Тефтели мясные – 150 № 39 Томатный соус – 20	Рагу по домашнему – 150 № 8	Лапша отварная – 150 № 4 Гуляш из отварного мяса № 11
Чай с лимоном – 180 № 19	Компот из чернослива № 14	Компот из шиповника – 200 № 14	Кисель – 150 № 17	Компот из кураги – 200 № 14
Хлеб – 35 № 30	Хлеб - 35 № 30	Хлеб -35 № 35	Хлеб – 35 № 30	Хлеб – 35 № 30
		Полдник		
Печенье -30 Яблоко	Выпечка	Батон с джемом № 2	Выпечка	Вафли Банан
Чай с молоком -150 № 18	Чай с молоком -150 № 18	Чай с молоком	Молоко кипяченое – 150 № 23	Чай с молоком – 150 № 18

Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Каша молочная манная – 200 № 38	Каша Дружба – 200 № 39	Завтрак Суп молочный с мак. изд – 150 № 35	Каша молочная рисовая – 200 № 35	Каша молочная гречневая – 200 № 40
Чай с молоком – 150 № 18	Чай с молоком – 150 № 18	Чай с молоком – 150 № 18	Чай с молоком – 150 № 18	Чай с молоком – 150 № 18
Хлеб 35 № 30	Хлеб 35 № 30	Хлеб 35 № 30	Хлеб 35 № 30	Хлеб 35 № 30
Суп Борощ – 250 № 155	Суп Рассольник – 250 № 9	Обед Суп гороховый – 250 № 45	Суп крестьянский -250 № 44	Суп с яичной лапшой- 250 № 43
Лапша отварная -150 № 4 Гуляш из отварного мяса № 11	Пюре картофельное – 150 № 5 Гуляш из отварного мяса № 11	Котлета мясная – 70 № 46 Гарнир рис отварной с томатным соусом № 76	Биточки рыбные – 50 № 42, рис отварной – 130 № 7	Капустя тушеная с мясом – 150 № 41
Чай с сахаром – 150 № 32	Компот из шиповника – 150 № 14	Кисель – 15- № 17	Компот из кураги – 200 № 14	Компот из чернослива – 150 № 14
Хлеб – 35 № 30	Хлеб – 35 № 30	Хлеб – 35 № 30	Хлеб – 35 3 30	Хлеб – 35 № 30
Печенье – 30	Выпечка	Полдник Колбаса порциями – 100 № 31	Выпечка	Пряники
Чай с молоком – 150 № 18	Какао – 150 № 15	Чай с сахаром – 150 3 № 32	Чай с молоком – 150 № 18	Чай с молоком – 150 № 18
Яблоко		Хлеб – 35 № 30		Банан