

«Праздник мяча». Спортивное развлечение для детей 3–4 лет

Гомбоценова Оюна Цырендоржиевна

«Праздник мяча»

Цель: содействовать полноценному физическому развитию детей, поддерживать потребность в двигательной активности.

Задачи: укреплять разные группы мышц при упражнениях с мячом, развивать глазомер при катании, бросании и ловле мяча; развивать ловкость, быстроту реакции. Приобщать детей к ценностям физической культуры.

Ход

Ведущая. Добрый вечер, дорогие здравствуйте, детишки! Сегодня мы собрались в этом зале на праздник физкультуры и спорта, музыки и движений, здоровья и веселья. Праздник мяча. Мы будем играть и соревноваться, какие мы сильные и ловкие.

Загадка

Звонкий, громкий и прыгучий

Улетает аж за тучи

И на радость детворе

Звонко скачет во дворе (*мяч*).

Разминка

Общеразвивающие упражнения:

1 упражнение: «*Вот какие мячики*»

- Мячик вверх мы поднимаем,

Вниз тихонько опускаем.

- И еще раз поднимаем,

И еще раз опускаем...

И. п. — Ребенок держит мячи в руках,

1- поднимают мяч вверх,

2 -опускают мяч вниз.

2 упражнение: «*Покачаем мячики*»

Крепко с мамой мячик держим,

Раскачаем мы его.

Влево – вправо, влево – вправо,

Покачаем мы его...

И. п. - ребенок держат мяч

1-2 и качаются в стороны (*наклоны*).

3 упражнение: «*Попрыгаем как мячики*»

А теперь, прыгаем, как мячики, прыг – скок, прыг – скок!

1. «*Чья команда бымячей*» (Дети делятся на две команды и собирают мячи в свою корзину по одному)

2. Игра «*Попади в цель*» (*Команды метают мячи в корзину*)

3. Игра «*Прокати мяч через туннель*»

Ребенок прокатывает мяч под дугу, ребенок проползает под дугой за мячом, берут мяч и бросают его в корзинку, возвращаются на место.

4. Игра «Мой веселый звонкий мяч»

Мой веселый, звонкий мяч
Ты куда пустился вскачь,
Желтый, красный, голубой, |
Не угнаться за тобой.

Инструктор: Ой–ой-ой! Рассыпались мячи, разбежались мячики, помогите их собрать и в корзины все собрать.

Мячи лежать уже устали,
Может, снова поиграем?

5. Игра «Перенеси мяч»

Дети и по сигналу музыки переносят мячи из одного обруча в другой.

6. Пузырь

Задачи: закреплять у детей умение становиться в круг, постепенно расширять и сужать его; учить согласовывать движения; развивать внимание.

Описание игры:

Дети берутся за руки, образуют круг, начинают «раздувать пузырь»: постепенно расширяют круг, двигаюсь и произносятся следующие слова:

Раздувайся, пузырь,
Раздувайся, большой,
Оставайся такой,
Да не лопайся.

Получается большой растянутый круг. Хлоп!

Игра повторяется 2-3 раза.

Ребята наш праздник мяча подошёл к концу, желаем вам быть здоровыми, сильными, ловкими и счастливыми!