

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№4 «Малыш»**

671920 Республика Бурятия, Джидинский район, с. Петропавловка, ул. Советская, 14.
Тел. 8 301-34-41-8-15, 8 3013441950. E-mail: malyshsad.4@mail.ru

Конспект интегрированного занятия в старшей группе «Скелет человека»

Цель: Сформировать у детей знания о скелете человека, его особенностях. Прививать детям осознанное отношение к своему здоровью.

Ход занятия.

Дети сегодня мы с вами поговорим о нашем теле. Но сначала мы должны вспомнить какие части тела есть у человека (*показ картинки - тело человека*)

Давайте посмотрим, что же находится внутри нас. Потрогайте себя. (*руки, ноги и др.*) Что вы чувствуете? Да это кости. В организме человека много костей, все они соединяются друг с другом, и получается скелет.

Скелет-это опора нашего организма. Благодаря скелету мы сохраняем свою форму (*показ картинки скелет.*)

Стихотворение

Чтоб на кисель не походить
На скользкую медузу
Скелет у всех нас должен быть
И он нам не обуза.
Играть в футбол, ходить в кино
И плавать в речке летом
Мы не смогли бы без него
Не будь у нас скелета.

Стержень нашего тела - это позвоночник. Позвоночник проходит посередине спины (*потрогайте друг у друга*). Позвоночник состоит из маленьких косточек позвонков. Посередине каждого позвонка есть отверстие. Все позвонки соединены и внутри у них есть длинный канал. В нём находится спинной мозг. (*показ картины скелета, позвонков и каналов*).

Внутри человека расположены внутренние органы. Давайте вспомним эти органы. *(дети называют внутренние органы)* Наши органы очень нежные и ранимые. А защищает эти органы грудная клетка. Она состоит из рёбер, рёбра крепятся к позвоночнику. *(показ на рисунке)*

Вверху скелета крепятся кости рук, и лопатки. Сколько костей у каждой руки *(2шт.)* Наши пальцы и ладошки тоже состоят из костей. Потрогайте и посчитайте, сколько косточек на каждом пальчике *(3 шт.)* Руки у человека более подвижные, чем ноги. Руки могут дотянуться до любого места на нашем теле. Попробуйте достать руками, что вы хотите на своём теле. Руками мы можем делать очень многое. Внизу нашего скелета есть кости таза. К ним крепятся кости ног. Попробуйте достать ногой, что вы хотите на своём теле. Что у вас получилось?

У человека более 200 костей. Кости все разные, но у каждой кости есть своё место и свои обязанности.

Какая самая большая кость? *(бедро)*

Какая самая маленькая кость? Находится внутри уха и похожа на семечко *(семенная).*

Потрогайте свою голову. Что вы чувствуете? Она тоже состоит из кости - череп. Снаружи черепа находятся органы анализаторы. Внутри черепа находится головной мозг.

А вы знаете, как соединяются все кости в нашем теле? Место, где соединяются кости, называются - суставами. В суставах мы можем сгибать руки, ноги.

Как называется сустав рук? *(локоть, плечи, запястья),* ног *(колени, лодыжка).* Чтобы кости могли свободно сгибаться в суставах есть жидкость. Она смазывает кости, и они не трутся друг об друга.

А как вы думаете наши кости крепкие? А почему?

Давайте проведём эксперимент и узнаем, почему кости человека крепкие?

Эксперимент

Дети берут на подносе трубочки и выполняют с ними различные действия *(сгибают, рвут, мнут).* Затем дети вместе с воспитателем рассматривают результаты и делают выводы.

Вывод: Внутри каждой косточки есть трубки. Их очень много, и они делают кости крепкими и твёрдыми.

Физминутка.

Когда вы растёте, то ваше тело развивается и формируется. Что надо делать, чтобы вырасти здоровым и сильным? *(заниматься спортом и физкультурой)*

1.

Солнце глянуло в окошко

Раз, два, три, четыре, пять.
Все мы делаем зарядку
Надо нам присесть и встать.
Руки вытянуть пошире,
Наклониться - три, четыре.

И на месте поскакать
Раз, два, три, четыре, пять.

2. Я ЛЮБЛЮ СПОРТ!

Я хочу здоровым быть
Буду с лыжами дружить
Подружусь с закалкой
Обручем, скакалкой,
С теннисной ракеткой
Буду сильным, крепким
Массаж «Солнечный зайчик».

Солнечный зайчик по глазкам бежал

Солнечный зайчик на носик попал

Ушки погладил, щёчки достал

Плечи погладил и побежал

Бежит по животику и по рукам

Смело бежит по нашим ногам

Хотели мы зайчика дружно поймать,

А он убежал и не с кем играть.

А мы можем увидеть наши кости? Конечно, просто так мы их не увидим, но есть специальный аппарат - рентген. Находится этот аппарат в больнице и врач может увидеть кости и сделать снимки (*показ снимков*)

Иногда люди ломают свои кости – и получается перелом кости. (*показ картинки с переломом кости*)

Чтобы сохранить свои кости здоровыми и крепкими, надо соблюдать определённые правила. (Показ Презентации «Укрепит свои кости» и рассказ о правилах)

- Избегайте травм. (будьте внимательны, когда занимаетесь спортом - коньки, лыжи, ролики, велосипед.)
- Не прыгайте с большой высоты.
- Ешьте продукты богатые кальцием (*творог, молоко, рыба*)
- Не носите тяжести.

• Занимайтесь спортом с соблюдением правил безопасности

Мне ладошки покажите

Правую и левую

В кулачок скорей сожмите

Пальчики умелые.

Разожмите и потрите, на ладошки посмотрите

И скорее мне скажите.

Для чего нужны нам дети

Ловкие ладошки эти?

(ответ детей)

У мальчиков они сильные и крепкие. У девочек нежные и ласковые. И у всех вас умелые и трудолюбивые.